

RASSEGNA REGIONALE PROMOZIONALE MASTER LIFESAVING

7 GIUGNO 2025

CHIANCIANO TERME (SI)

Il Comitato Regionale Toscano organizza a scopo divulgativo e promozionale l'attività Master di Nuoto per Salvamento attraverso la dimostrazione e partecipazione volontaria e gratuita a due prove del programma agonistico (vedi schede tecniche in allegato), in occasione del 3° Trofeo Master Chianciano:

- **50 mt TRASPORTO MANICHINO**
- **100 mt NUOTO OSTACOLI**

Luogo: Piscina Centro Polisportivo Comunale – Via Abetone 7 – Chianciano Terme (SI)

Data: Sabato 7 Giugno 2025

Cronometraggio: automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

G. U. G.: Ufficiali di Gara del Comitato Regionale Toscano

Iscrizioni gare individuali: la tassa d'iscrizione è di **€ 0,00** per singola gara.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura sulla piattaforma informatica FIN www.portale.federnuoto.it; nessun pagamento dovrà essere effettuato.

Le iscrizioni apriranno il 26 maggio 2025, ore 9.00, **fino alle ore 23,45 del 3 giugno 2025.**

Responsabile della manifestazione: Gianluca Valeri (Consigliere Comitato Regionale Toscano – 347 6791307)

Referente per info e iscrizioni: Fabio Bettinelli (bettinelli.fabio@gmail.com)

Programma Gare

Sabato 7 giugno 2025

Mattina: inizio gare (indicativo) ore 12.00
50 TRASPORTO MANICHINO

Pomeriggio: inizio gare (indicativo) ore 17.30
100 NUOTO OSTACOLI

N.B. Gli orari sono indicativi e verranno precisati dopo la chiusura delle iscrizioni.

REGOLAMENTO

- Ogni società potrà iscrivere un MASSIMO di una femmina e un maschio per ogni categoria in ognuna delle due gare previste dal programma.
- Ogni concorrente può partecipare ad un massimo di DUE gare individuali.
- Ogni concorrente dovrà essere munito di tessera MASTER FIN SALVAMENTO in corso di validità.
- Le gare si svolgeranno per serie femminili e maschili, in base ai tempi d'iscrizione.
- Dopo la scadenza delle iscrizioni non verranno accettate variazioni, ad eccezione della correzione di eventuali errori di segreteria.

Premi:

Non sono previste premiazioni né individuali né di società.

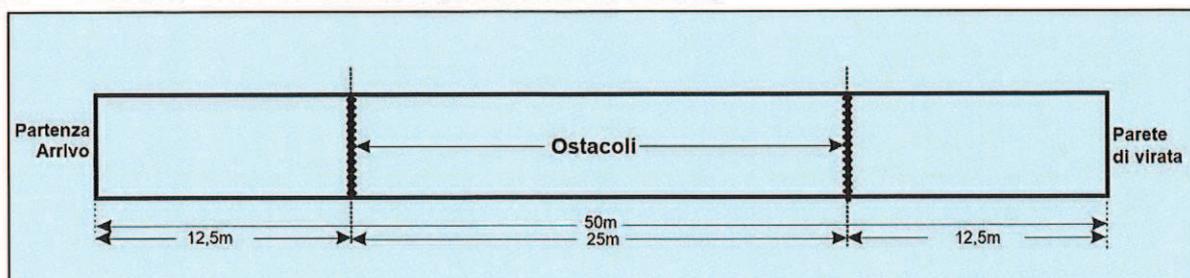
I risultati verranno pubblicati esclusivamente on line al termine di ogni gara alla pagina web:
<http://federnuoto.toscana.it/chiancianomaster.htm>

Ristorazione:

All'interno dell'impianto è presente un bar con servizio ristorante **SOLO** su prenotazione.
Si consiglia di telefonare, con qualche giorno di anticipo, allo **0578/321853**.

La segreteria
Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Toscano

6. NUOTO CON OSTACOLI (200m, 100m e 50m)



6.1. Descrizione della prova

Al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano, nuotano 200m (100m o 50m) passando 8 volte (4 volte o 2 volte, rispettivamente) sotto gli ostacoli sommersi fino a toccare la parete di arrivo.

- A. I concorrenti devono rompere la superficie dell'acqua dopo il tuffo di partenza e prima del primo ostacolo, dopo essere passati sotto ogni ostacolo, e dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo.
- B. I concorrenti possono spingersi dal fondo della piscina quando emergono da sotto ogni ostacolo. "Emergere" significa che la testa del concorrente rompe il piano della superficie dell'acqua.
- C. Nuotare contro un ostacolo o urtarlo non costituisce motivo di squalifica.

6.2. Attrezzature

Ostacoli: Vedi S4-3.2.

Gli ostacoli sono fissati ad angolo retto con la cordata di galleggianti, in linea retta attraverso tutte le corsie. Il primo ostacolo è posizionato a 12,5m dalla parete di partenza, con il secondo ostacolo a 12,5m dall'opposta parete di virata. La distanza tra i due ostacoli è 25m.

6.3. Adeguamenti per le manifestazioni in vasca da 25m

Nelle manifestazioni condotte in vasca da 25m, i concorrenti dovranno emergere:

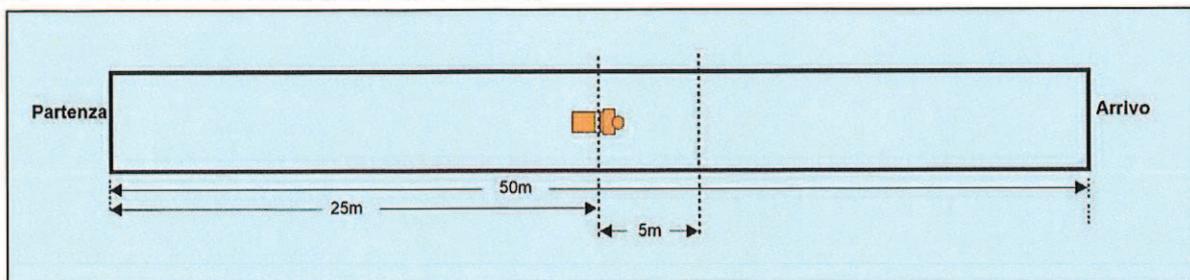
- dopo il tuffo di partenza prima del primo ostacolo;
- dopo essere passati sotto ogni ostacolo prima della virata;
- dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo.

6.4. Squalifiche

Oltre a quanto previsto nella sezione S1, e quanto sottolineato in S2-1 e S2-2, i seguenti comportamenti saranno sanzionati con una squalifica:

- A. Passare sopra un ostacolo senza ritornare immediatamente sopra o sotto di esso e successivamente passare sotto l'ostacolo [SQ11].
- B. Non emergere dopo il tuffo di partenza o dopo una virata e prima di passare sotto un ostacolo [SQ12].
- C. Non emergere dopo ogni ostacolo [SQ13].
- D. Aiutarsi con qualsiasi accessorio della vasca (es.: cordate di galleggianti, scalette, scarichi) quando si riemerge (escluso il fondo della vasca) [SQ17].
- E. Non toccare la parete durante la virata [SQ14].
- F. Non toccare la parete di arrivo [SQ15].

7. TRASPORTO MANICHINO (50m)



7.1. Descrizione della prova

Al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano, nuotano 25m a stile libero, e si immergono per recuperare un manichino sommerso. I concorrenti devono rompere la superficie dell'acqua dopo il tuffo di partenza e prima di recuperare il manichino. I concorrenti portano il manichino in superficie entro la zona di recupero di 5m e lo trasportano fino a toccare la parete di arrivo.

I concorrenti possono spingersi dal fondo della piscina quando emergono con il manichino.

La prova è terminata quando il concorrente tocca la parete/testata di arrivo.

7.2. Attrezzature

A. **Manichino:** Vedi S4-3.1.

Per la prova, il manichino è riempito completamente di acqua e sigillato. I concorrenti devono usare i manichini messi a disposizione dall'Organizzazione.

B. **Posizionamento del manichino:** Il manichino è posizionato ad una profondità compresa tra 1,8m e 3m. In vasche con profondità superiore a 3m, il manichino dovrà essere collocato su una piattaforma (o altro supporto idoneo) in modo che sia posizionato alla profondità richiesta.

C. Il manichino è posizionato sul dorso, con la testa in direzione dell'arrivo, con la parte superiore della linea trasversale sul torace sulla linea dei 25m.

D. **Recupero ed emersione del manichino:** I concorrenti devono avere il manichino in posizione corretta prima che la sommità del capo del manichino oltrepassi la linea dei 5m.

7.3. Adeguamenti per le manifestazioni in vasca da 25m

Nelle manifestazioni condotte in vasca da 25m, il manichino è posizionato sul dorso, con la testa in direzione dell'arrivo, con la sua base in contatto con la parete di virata. Non è richiesto toccare la parete di virata prima di recuperare il manichino.

7.4. Squalifiche

Oltre a quanto previsto nella sezione S1, e quanto sottolineato in S2-1, S2-2 e S2-3, i seguenti comportamenti saranno sanzionati con una squalifica:

A. Non emergere in superficie prima di immergersi per recuperare il manichino [SQ16].

B. Aiutarsi con qualsiasi accessorio della vasca (es.: cordate di galleggianti, scalette, scarichi) quando si riemerge con il manichino (escluso il fondo della vasca) [SQ17].

C. Non avere il manichino in posizione corretta prima che la sommità del capo del manichino superi la linea dei 5m [SQ18].

D. Lasciare il manichino prima di aver toccato la parete di arrivo [SQ21].

E. Non toccare la parete di arrivo [SQ15].

Inoltre, per le categorie Ragazzi, Junior, Cadetti, e Senior e nei Campionati Assoluti, saranno sanzionati con una squalifica anche i seguenti comportamenti:

F. Usare una tecnica di trasporto non corretta, come descritta in S2-3 [SQ19].